



DR. EDGARDO GARCÍA MANZO

TRAUMATOLOGO | ORTOPEDISTA

Les presentamos una pequeña guía con consejos que pueden serles muy útiles con la idea de ir **lo más tranquilo a su Cirugía** y Planificar que todo salga bien. Consejos Pre-Cirugía. Instrucciones para la cirugía.

ANTES DE LA INTERVENCIÓN

- **No puede comer ni beber, ni siquiera chicle, como mínimo 7 horas antes de la hora prevista de la intervención, salvo indicación contraria por parte del médico.**
- No puede fumar al menos 8 horas antes de la intervención.
- Para disminuir el riesgo de infecciones quirúrgicas y siempre que le sea posible: 3 días antes de la intervención limpie bien la parte del cuerpo donde se vaya a realizar la intervención.
- Dúchese y lávese el mismo día de la intervención, 2 ó 3 horas antes de la misma.
- Mantenga la higiene dental el día de la intervención, lavándose los dientes y utilizando un enjuague bucal.
- No usar crema ni perfume.
- No puede entrar en el área quirúrgica con ningún tipo de joyas, reloj ni pearing.
- Consulte con su médico la medicación que ha de tomar previa a la intervención.
- Es indispensable que el paciente esté acompañado durante su estancia.
- En cualquier caso, siga siempre las instrucciones de su médico especialista.
- Comunique al personal enfermería que le atienda, si usted es portador de pupilentes, prótesis dental, marcapasos,...etc.

CONSEJOS PRE-CIRUGÍA. INSTRUCCIONES PARA LA CIRUGÍA.



Consejos Pre-Cirugía. Instrucciones para la cirugía.

EL DÍA DE SU INGRESO

- Acudir con sus radiografías y estudios solicitados.
- La hora prevista para su cirugía puede sufrir modificaciones por imprevistos en quirófano.
- En el Área de Admisión de la clínica le formalizarán su ingreso.
- Recuerde, que si pertenece a una compañía de seguro de gastos médicos tiene que traer las autorizaciones pertinentes.



• Consejos Pre-Cirugía. Instrucciones para la cirugía.

DURANTE EL INGRESO

- Recuerde que siempre tiene que estar acompañado sea cual sea el tipo de ingreso. Aproveche las visitas médicas para exponer las dudas que tenga (recuperación, teléfono de contacto, medicación al alta)

AL ALTA MÉDICA

- Previamente al alta, el personal de enfermería y médico le dará las instrucciones necesarias para su recuperación domiciliaria.
- No olvide preguntar al médico las dudas que tenga durante la visita diaria, recuperación, teléfono de contacto, medicación al alta, revisiones, curaciones,...
- Contamos con venta de equipo ortopédico para su Rehabilitación como son silla de ruedas, muletas, inmovilizadores etc.

INSTRUCCIONES DE VUELTA A CASA

- Recuerde que si ha sido intervenido ese mismo día, debe de estar acompañado durante las horas siguientes a su operación para una mayor tranquilidad suya. Además debe guardar 24 horas de reposo.
- No debe de conducir, beber alcohol ni realizar comidas pesadas en las 24 horas siguientes a su intervención.
- Ante cualquier duda no dude en ponerse en contacto con el DR. EDGARDO GARCIA MANZO
- Para otras especialidades consulte su médico.
- En cualquier caso, siga las indicaciones que le dé su médico especialista.

